



## Bouldern – ein junger und dynamischer Sport für Klein und Groß

Sehr geehrte Verantwortliche für den Bereich Bewegung und Sport!



Klettern besticht durch sein Image als junge, dynamische Sportart mit hoher Attraktivität für Kinder und Jugendliche. Die Alpenvereins-Boulderanlage ist ein sportlicher Treffpunkt für Klein und Groß, für Anfänger und wirkliche Cracks. Stärkung des Selbstvertrauens, Hilfsbereitschaft und Kommunikation – all dies und noch mehr werden Sie beim Bouldern so ganz nebenbei erfahren.

Der Alpenverein Vorarlberg bietet Ihnen mit der Boulderanlage in Bludenz die Möglichkeit, Klettern in einer sanften Form auszuüben.

Auf einer Gesamtfläche von 220m<sup>2</sup> können Anfänger und Profis bei jeder Witterung unterschiedliche Schwierigkeitsgrade ohne Seil und in niedriger Höhe erklettern. Ein Absprung ist dabei jederzeit möglich - die Landung erfolgt sanft auf einer weichen Matte!



**Körpergefühl, Bewegungskoordination, Gleichgewicht, Kraft und Ausdauer – das sind die sportlichen Herausforderungen beim Bouldern.**

Der Alpenverein setzt sich seit jeher für die Jugendförderung ein. In diesem Sinne können Schulklassen die Boulderanlage zu vergünstigten Konditionen nutzen:

**Bouldern für Schulklassen: Montag bis Freitag 8.00 – 12.00 & 13.00 - 17.00 Uhr**

**Eintrittspreis pro Schüler/in EUR 2,- (Begleitpersonen gehen GRATIS)**

Für die ersten Kletterversuche reichen saubere Turnschuhe oder Hallenschuhe.

Wir bitten um frühzeitige Reservierung der Boulderanlage unter 05552/62639-0.

Der Alpenverein haftet nicht für Schäden oder Verletzungen!

Bouldern wird für Ihren Unterricht sicherlich eine Bereicherung sein – kommen Sie vorbei und probieren Sie es aus!

Hedwig, Martina oder Silvia stehen Ihnen im Alpenvereinsbüro gerne für Anfragen und Informationen zur Verfügung.

Mit sportlichem Gruß aus Bludenz

